RST

RAPID SUSPENSION TECHNOLOGY

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH dass Sie sich für ein RST-Produkt entschieden haben.
Die Qualität und Zuverlässigkeit der RST-Federungstechnologie ist bekannt und sorgt über Jahre hinweg für mehr Fahrspaß mit Ihrem Fahrrad.
Dieses RST-Modell ist vollständig vormontiert und bereit, in Ihr Fahrrad montiert zu werden.

DEUTSCH

WAREN-HINWEISE

Es wird dringend darauf hingewiesen, dass die Benutzung eines verschlissenen Teiles gefährlich ist und zu Unfällen führen kann. Außerdem kann die Benutzung eines verschlissenen Teiles Schäden an weiteren Fahrradteilen verursachen.

Wartung und Pflege von Verschleißteilen:
Faltenbälge, Führungen, Führungsbuchsen, Führungsachsen, Gummidämpfer, MCU-Elastomere, O-Ringdichtungen, Stahlfedern, Standrohre, Staubdichtungen unterliegen funktionsbedingt einem Verschleiß.

Durch regelmäßiges Reinigen und Schmieren kann die Lebensdauer zwar verlängert werden, ein Austausch ist jedoch bei Erreichen der Verschleißgrenze erforderlich. Die Höhe des Verschleißes ist von der Pflege und der Wartung und der Art der Nutzung des Fahrrades (Fahrleistung, Regenfahrten, Schmutz, Salz, etc.) abhängig. Wenden Sie sich bei Fragen zur Montage, Einstellung, Wartung und Bedienung an Ihren Fahrrad-Fachhändler.

ACHTUNG

Mit regelmäßiger Wartung und Pflege kann die Langlebigkeit und Leistungsfähigkeit Ihrer RST-Gabel wesentlich erhöht werden. Werden die angegebenen Wartungsarbeiten nicht durchgeführt, kann dieser Umstand die optimale Funktion und Haltbarkeit der Federgabel vorzeitig wesentlich beeinträchtigen. Fehlende Wartung kann die sichere Funktion beinträchtigen und führt zum Erlöschen der Garantie.

ALLGEMEINE WARNHINWEISE

Diese Anleitung enthält wichtige Informationen zur Bedienung und Wartung Ihrer Federgabel. Wir empfehlen daher, diese Bedienungsanleitung gewissenhaft durchzulesen. Bitte folgen Sie sämtlichen Empfehlungen, wichtigen Anmerkungen und Warnhinweisen. Um sicherzustellen, dass Ihre Federgabel korrekt arbeitet, empfehlen wir, Ihre Federgabel von einem qualifizierten Fahrradfachgeschäft montieren zu lassen.
Nach jeder Fahrt sollten Sie Ihre Federgabel untersuchen, um sicherzustellen, dass während der Fahrt keine Schäden entstanden sind.
Benutzen Sie Ihr Fahrrad nicht mehr, falls die Federgabel Anzeichen von Verbiegungen, Brüchen, Rissen, Undichtigkeiten o.ä. aufweist oder Originalteile abhanden gegangen sein sollten.
Jeder Sturz kann zu ernsthaften bzw. sogar zu tödlichen Verletzungen führen. Mit Einhalten dieser Hinweise wird die Verletzungsgefahr durch unsachgemäßen Gebrauch verringert.
Wir empfehlen, die Federgabel mindestens einmal jährlich durch eine qualifizierte Fahrradfachwerkstatt überprüfen und ggf. reparieren zu lassen.

WICHTIG

RST-Federgabeln sind geländegängig und als solche sind sie nicht mit Reflektoren für den Gebrauch im Straßenverkehr ausgestattet.
Bitten Sie Ihren Fahrradfachhändler in Ihrer Nähe die erforderlichen Reflektoren nach den Richtlinien der StVZO anzubringen, sollten Sie Ihr Fahrrad im Straßenverkehr benutzen.

VERBRAUCHER SICHERHEITSINFORMATION

1.Entfernen Sie niemals den Gabelschaft oder die Standrohre aus der Gabelbrücke. Der Gabelschaft und die Standrohre werden vom Hersteller direkt in die Gabelbrücke eingepresst. Verglichen mit

geklemmten Bauteilen haben eingepresste eine höhere Festigkeit, können aber nicht wieder voneinander getrennt werden. Das Auspressen würde die Gabelbrücke unweigerlich dauerhaft beschädigen, unreparierbar und für den weiteren Einsatz im Fahrrad unbrauchbar machen.
2.Schneiden Sie kein Gewinde nachträglich auf gewindelose Gabelschäfte. Das Gewindeschneiden schwächt die Materialstärke des Schaftes und ist gefährlich. Zur Bestellung von Ersatzteilen für beschädigte Bauteile setzen Sie sich mit Ihrem Fachhändler in Ihrer Nähe oder mit der Generalvertretung in Ihrem Land in Verbindung.
3.Von jeglicher Bearbeitung oder Modifikation wird abgeraten. Setzen Sie sich mit Ihrem Fachhändler in Ihrer Nähe oder mit der Generalvertretung in Ihrem Land in Verbindung, um zu klären, ob die von Ihnen geplanten Veränderungen an der Federgabel nach den Sicherheitsvorschriften zulässig sind.
4.Verwenden Sie Ihre Federgabel nicht, wenn irgendein Bauteil gebrochen, verbogen oder gerissen ist oder wenn der Verdacht auf eine Beschädigung besteht. Setzen Sie sich mit Ihrem Fachhändler in Ihrer Nähe oder mit der Generalvertretung in Ihrem Land in Verbindung, um den Zustand Ihrer Federgabel heraus zu finden.
5.RST empfiehlt, die Federgabel vor jeder Fahrt auf Abnutzungserscheinungen und Beschädigungen zu untersuchen. Dazu gehört es, die Gabelbrücke, Standrohre, Tauchrohre, Ausfallenden und den Brakebooster auf Risse und Beschädigungen zu überprüfen.

GEWÄHRLEISTUNG

RST garantiert für die Dauer von 12 Monaten ab Kaufdatum bzw. für 24 Monate nach Produktionsdatum, dass dieser Artikel frei von Material- oder Verarbeitungsfehlern ist. Wird in diesem Zeitraum durch Vorlage beim Hersteller RST ein Defekt im Material und/oder in der Verarbeitung festgestellt, wird das beschädigte Produkt nach der Einschätzung durch RST kostenfrei repariert oder ersetzt. Diese Gewährleistung gilt nur für den Erstkäufer und muss daher von diesem mit einem Kaufbeleg eingereicht werden. Der Gewährleistungszeitraum kann sich aufgrund der jeweiligen gesetzlichen Landesbestimmungen verlängern.

Diese Gewährleistung deckt keine Beschädigungen oder Funktionsmängel ab, welche resultieren aus
-Missbrauch, zweckentfremdeten Einsatz,
-Kollisionen oder Unfällen,
-der Nichtbefolgung von Hinweisen in der Bedienungsanleitung,
-unsachgemäßer Installation oder Montage der Gabel,
-unzureichender Wartung,
-individueller Ergänzungen oder Modifikationen der Federgabel
-Änderungen gegenüber dem Originalzustand
-dem Einsatz in extremen oder unnormalen Bedingungen
-normalen Verschleiß- und Abnutzungserscheinungen bei sachgerechtem Einsatz und Bedienung.
Diese Gewährleistung berücksichtigt keine Lackschäden.

Wird das RST-Produkt nachträglich verändert erlischt der Gewährleistungsanspruch. Diese Gewährleistung ersetzt alle anderen ausgesprochenen Gewährleistungen jeglicher Art und ist allein gültig. Diese Gewährleistung deckt keine Unfall- oder Folgeschäden ab.
RST repariert oder ersetzt alle Teile oder Produkte nach eigenem Ermessen. Falls ein Produkt nicht ersetzt werden kann, da es nicht mehr produziert wird oder nicht erhältlich ist, behält sich RST das Recht vor, es durch ein Produkt desselben Wertes zu ersetzen. RAnspruchsvolle BedingungenST erstellt weder Gutschriften noch werden Differenzen ausbezahlt.
Dieses Produkt eignet sich nicht für den Einsatz in Stunts, Rampen- und Akrobatikfahrten oder ähnlichen Aktivitäten. Der Benutzer trägt alle Risiken von körperlichen Verletzungen, Schäden oder Ausfallerscheinungen am Produkt, wenn es wie oben genannt eingesetzt wird.
Bei Reklamationen jeglicher Art von RST-Produkten wenden Sie sich bitte an den zuständigen Fachhändler, bei dem die Federgabel erworben wurde, an RST EUROPE oder an die zuständige Generalvertretung in Ihrem Land.

MONTAGEANLEITUNG

Es ist äußerst wichtig, dass die Montage der RST-Federgabel von einem qualifizierten Techniker mit geeignetem Werkzeug durchgeführt wird. Unsachgemäße Montage kann zu ernsten, sogar tödlichen Verletzungen führen. Versichern Sie sich, dass der entsprechende Gabelschaft mit der Federgabel mitgeliefert wurde.
Es ist empfehlenswert, eine qualifizierte Fachwerkstatt mit der Montage der Federgabel zu beauftragen.

WARNUNG

Der Gabelschaft und die Standrohre werden als eine Einheit mit der Gabelbrücke hergestellt und können nicht aus der Gabelbrücke entfernt werden.
Um einen Gabelschaft mit einer anderen Länge oder einem anderen Durchmesser zu verwenden, muss die gesamte Einheit gewechselt werden.
Der Gabelschaft und die Standrohre dürfen niemals einzeln aus der Gabelbrücke entfernt werden, das würde unweigerlich zu einem gefährlichen Zustand der Federgabel führen.

EINBAU DER FEDERGABEL

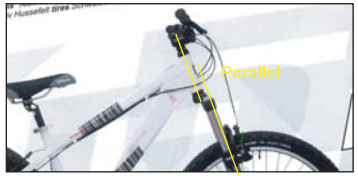
1.Entfernen Sie die alte Gabel aus Ihrem Fahrrad.
2.Messen Sie die Länge des Steuerrohres des Rahmens aus, damit der Gabelschaft entsprechend angepasst werden kann. Vergewissern Sie sich, dass der Gabelschaft ausreichend lang ist, damit der Vorbau noch geklemmt werden kann (beachten Sie bitte die Montagehinweise des Vorbauherstellers). Die alte Gabel kann als Vorlage zur Kürzung des Gabelschaftes dienen.
3.Montieren Sie den Steuersatz (befolgen Sie hierzu die Montagehinweise des Steuersatzherstellers), der Konus sollte fest auf der Gabelbrücke aufliegen.
4.Reinigen und fetten Sie sorgfältig die Lagerringe und Laufflächen (Konen).
5.Montieren Sie den Gabelschaft ins Steuerrohr des Fahrradrahmens.
6.Montieren Sie die obere Lagereinheit, die Distanzstücke und den Vorbau.
7.Montieren Sie den Vorbau und ziehen Sie die Klemmschrauben an. Beachten Sie unbedingt die erforderlichen Drehmomentangaben des Herstellers.
8.Montieren Sie den Lenker in der gewünschten Höhe und ziehen Sie das Klemmsystem am Vorbau bezüglich der Herstellerangaben fest. Stellen Sie den Steuersatz spiel- und ruckelfrei ein.
9.Montieren Sie die Bremsen und stellen Sie diese gemäß den Herstellerangaben ein.
10.Montieren Sie das Vorderrad in die Ausfallenden der Federgabel. Der Schnellspannhebel muss festgezogen werden, wenn Sie gemäß den Herstellerangaben das Vorderrad montiert haben.
11.Überprüfen Sie die Reifenfreiheit. Entfernen Sie dazu die MCU-/Federkombination und tauchen Sie die komplette Gabel ein um sicherzustellen, dass der Reifen einen Abstand zur Unterseite der Gabelbrücke von wenigstens ¼“ (6,4mm) hat.
12.Ihre Federgabel wurde dafür entwickelt, sich während den ersten Fahrten einzufahren (in ca. 20 Stunden reiner Fahrzeit). Demzufolge wird sich Ihre Federgabel anfänglich eventuell hart und hakelig anfühlen. Doch danach wird sich Ihre Gabel viel weicher anfühlen und wird auf Unebenheiten viel besser reagieren als zu Beginn.

WICHTIG

Verwenden Sie Ihre RST Federgabel nicht, wenn irgendwelche Bauteile beschädigt erscheinen bzw. beschädigt sind. Setzen Sie sich mit dem Fahrradfachhändler in Ihrer Nähe zur Beschaffung der notwendigen Ersatzteile in Verbindung.

SICHERHEITSPRÜFUNG

Vor jeder Fahrt sollten folgende Überprüfungen durchgeführt werden:
1.Ist der Schnellspannhebel des Vorderrades korrekt montiert und fest angezogen?
2.Säubern Sie die Oberfläche der Standrohre mit einem weichen Lappen und überprüfen Sie die komplette Federgabel auf sichtbare Mängel und Beschädigungen.
3.Ist der Steuersatz spielfrei montiert?
4.Ist die Bremse korrekt montiert und eingestellt, sind die Bremskabel richtig verlegt?
5.Überprüfen Sie die Einstellschrauben, Bremsenbefestigung und die Klemmschrauben für den Gabelschaft auf korrektes Anzugsmoment.
6.Es ist besonders darauf zu achten, dass der Gabelschaft und die Standrohre zueinander parallel sind (nach hinten verbogene Gabeln sind eine häufige Ursache nach harten Stürzen).



Falls das Federverhalten der Federgabel nachlässt sollte folgende Wartung durchgeführt werden:

WARTUNG / PFLEGE

1. Zerlegen Sie die Federgabel and säubern Sie diese von altem Fett und Schmutz.
2. Untersuchen Sie sämtliche Teile auf Beschädigungen wie Brüche, Risse und auf normalen Verschleiß. Falls Sie beschädigte oder überaus stark verschlissene Teile entdecken, sollten diese umgehend gegen neue ersetzt werden. Benutzen Sie Ihre Federgabel in diesem Fall nicht mehr bis die defekten oder verschlissenen Teile ersetzt wurden. Sind die Einzelteile in gebrauchsfähigem Zustand, fahren Sie fort mit Schritt 3.
3. Die obere und untere Führungsbuchsen, die Standrohre, Ventileinheiten und Staubdichtungen sollten mit einer dünnen Schicht Fett versehen werden.
Versehen Sie die Innenseite der Staubdichtungen mit einer großzügigen Menge Gabelfett.
Verwenden Sie nur lithiumfreies Fett, damit Beschädigungen an einigen Bauteilen der Federgabel vermieden werden.

Austausch der Führungsbuchsen:
Falls bei der RST Federgabel zwischen den Standrohren und den Führungsbuchsen übermäßiges Spiel auftritt, sollten die Führungsbuchsen bzw. die Tauchrohreinheiten ausgetauscht werden.

WICHTIG

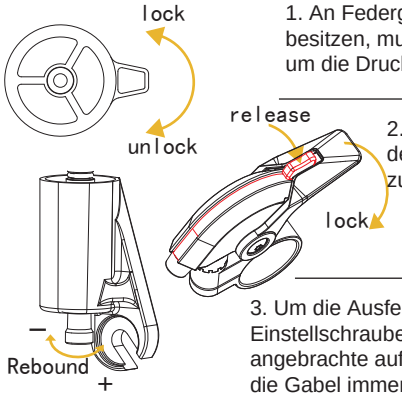
Um die Führungsbuchsen bzw. die Tauchrohreinheiten auszutauschen, wird Spezialwerkzeug benötigt. RST rät dringend, diesen Austausch von einem autorisierten Fachhändler mit dem entsprechenden Werkzeug durchführen zu lassen.
Unsachgemäße Montage der Führungsbuchsen kann zu Unfällen mit schwersten (und/oder sogar tödlichen) Verletzungen führen.

Empfohlene Wartungsintervalle für alle RST-Federgabeln			
Normale Bedingungen		Anspruchsvolle Bedingungen	
Kurze gelegentliche Fahrten	Lange regelmäßige Fahrten	Kurze gelegentliche Fahrten	Lange regelmäßige Fahrten
Nach 6 Monaten	Nach 4 Monaten	Nach 4 Monaten	Nach 3 Monaten

FUNKTION

OCR

Open – bath Compression Rebound
Das offene, hydraulische Ölbad bietet externe Einstellmöglich keiten der Druckstufe (mit Lock – Out) und Zugstufen däm pfung.
Erhältlich für die Modellreihe TITAN, F1RST, M29, VOGUE, RAXXON, TITAN15



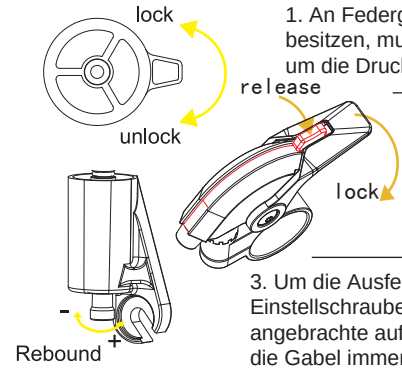
1. An Federgabeln, die den Druckstufenregler an der Gabelkrone besitzen, muss der Hebel gegen den Uhrzeigersinn gedreht warden, um die Druckstufe zu verändern und zu blockieren.

2. An Federgabeln mit dem Blockierhebel am Lenker muss der Hebel nach unten gedrückt warden, um die Druckstufe zu verändern und zu blockieren.

3. Um die Ausfeder geschwindigkeit (Zugstufe) zu verstellen, wird die Einstellschraube für die Zugstufe in Richtung verstellt, die der an der Gabel angebrachte aufkleber anzeigt. An merkung : Ist die Gabel blockiert, kann die Gabel immer noch zwischen 0 – 15 einfedern.

OCRII

Open – bath Compression Rebound II
Bei diesem System handelt es sich um ein Verfeinerung des neuen offenen, hydraulischen Ölbads. Mit Verringerung der Ölmenge wird die Gabel in sgesamt leichter und die Funktion bleibt in gewohnter Weise erhalten (Druck – und Zugstufeneinstellung).
Erhältlich für die Modellreihe R1 SUPER, STORM AIR, F1RST PLATINUM. (Die Modelle R1 und STORM bieten nur einstellbare Druckstufe, Lock – Out ist hier nicht erhältlich.)



1. An Federgabeln, die den Druckstufenregler an der Gabelkrone besitzen, muss der Hebel gegen den Uhrzeigersinn gedreht warden, um die Druckstufe zu verändern und zu blockieren.

2. An Federgabeln mit dem Blockierhebel am Lenker muss der Hebel nach unten gedrückt warden, um die Druckstufe zu verändern und zu blockieren.

3. Um die Ausfeder geschwindigkeit (Zugstufe) zu verstellen, wird die Einstellschraube für die Zugstufe in Richtung verstellt, die der an der Gabel angebrachte aufkleber anzeigt. An merkung : Ist die Gabel blockiert, kann die Gabel immer noch zwischen 0 – 15 einfedern.

AIR

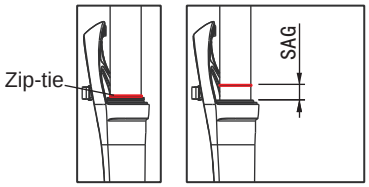
Air spring system – Serie mit Luft system
Das Luft system von RST arbritet mit einer Positiv – und Negativkammer, um die Federgabel sehr leicht bauen zu kkönnen und um die Veränderung des Luftdrucks sehr leicht vornehmen zu können.
Erhällich für die Modellreihe STORM AIR, SPACE, TITAN, F1RST, M29, VOGUE, TITAN15

Das Luft system ist ein geschlossenes System und wird auf die verschiedenen Anforderungen und Ansprüche abgestimmt, die vom Fahrer an das System gestellt warden. Nehmen Sie die Empfehlungstabelle zu Hilfe, um den für Sie erforderlichen Luft druck zu ermitteln :

EINSTELLEN UND MESSEN DES SAG

Der SAG ist der Weg den die Federgabel eintaucht beim Aufsitzen des Fahrers auf das Fahrrad ohne weiteren Druck auf das Fahrrad oder die Federgabel auszuüben.

Kabelbinder Methode
1.Bitte befestigen Sie einen Kabelbinder direkt an der Staubdichtung um das Standrohr ohne Fahrer auf dem Fahrrad.
2.Setzen Sie sich auf das Fahrrad in normaler Fahrposition. RST empfiehlt das Sie sich in Ihrer normalen Fahrradbekleidung die Einstellung vornehmen. Es ist notwendig, dass Sie sich an einer Wand oder ähnlichem während der Einstellung festhalten. Wippen Sie nicht auf den Pedalen oder dem Sattel.
3.Steigen Sie von Ihrem Fahrrad und messen Sie den Abstand zwischen dem Kabelbinder und der Staubdichtung. Das ist der SAG.
RST empfiehlt einen SAG von 15% bis 25% des gesamten Federwegs.
Ist der Abstand kleiner als 15% des gesamten Federwegs ist die Gabel zu hart (Sie müssen den Luftdruck verringern). Ist der Abstand größer als 25% des gesamten Federwegs ist die Gabel zu weich (Sie müssen den Luftdruck erhöhen)
4. Zur Einstellung des Luftdrucks aller Luftfedergabeln nutzten Sie die Tabelle unten.



EMPFEHLUNG FÜR LUFTDRUCK

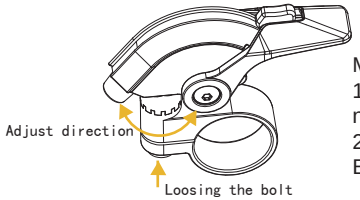
F1RST PLATINUM					
Fahrergewicht(kg) Luftdruck(Psi)	40-60 50-70	60-80 70-90	80-100 90-110	100-MORE 110-120	MAX 140
TREKKING-BIKE(VOGUE-AIR)					
Fahrergewicht(kg) Luftdruck(Psi)	45-60 110	60-75 115-120	75-90 120-130	90-105 130-140	105-120 140-150
MTB(F1RST-AIR)&(TITAN-AIR)&(M29-AIR)&(TITAN15)					
Fahrergewicht(kg) Luftdruck(Psi)	45-60 60	60-75 60-80	75-90 80-100	95-105 100-120	105-120 120-150
DIRT-JUMP(SPACE)					
Fahrergewicht(kg) Luftdruck(Psi)	45-60 5-10	60-75 10-25	75-90 25-35	95-105 35-45	105-120 45-60
STORM AIR					
Fahrergewicht(kg) Luftdruck(Psi)	40-60 30-40	60-80 40-50	60-80 40-50	80-100 50-60	MAX 80

Einstellung des Luftdrucks

1. Schrauben Sie die linke Abdeckkappe ab.
2. Das Luft ventil ist ein Schrader – Ventil (Auto – Ventil).
3. Verwenden Sie die RST – Luft pumpe um den erforderlichen Luft druck zu erreichen.
(beim Entfernen der Pumpe könnte etwa Luft entweichen, bitte versehen Sie die Luftkammer deshalb mit etwas mehr Druck).
Anmerkung : um den Druck zu vermindern drücken Sie den mittleren Stift des Schrader – Ventils nach unten.
Die o. a. Tabelle ist lediglich eine Empfehlung, der Fahrer kann den Luft druck gemäß seinen Ansprüchen und Wünschen abweichend von den Empfehlungen abändern. Der Luft druck kann für die Fahrt auf ebenen Streckenerhöht warden, um den Energieverlust durch Eintauchen zu verringernund die Kräfte des Fahrers zu schonen.
Für komfortableres Fahren kann der Luft druck verringert warden, Ansprechverhalten der Federgabel wird somit weicher. Wird die Federgabel zu weich abgestimmt steigt das Risiko, dass die Gabel durch schlägt.

SRL

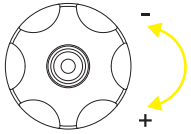
Smart Remote Lockout Einstellung
SRL ermöglicht eine Vielzahl an Befestigungsmöglichkeiten am Lenker in verschiedenen Ausrichtungen. Egal ob für Linkshänder, Rechtshänder, vertikal oder horizontal. Sie können frei entscheiden was am besten zur Ihrem Stil passt.



Montageanleitung für SRL
1.Lösen Sie den Befestigungsbolzen der Schelle am Lenker und nehmen Sie den Hebel ab.
2.Wählen Sie die Ausrichtung des Hebels und ziehen den Befestigungsbolzen an.

RA

Rebound Adjustment – zugstufen verstellung
Seri emit hydraulischer Zugstufen dämpfung, extern verstellbar. Erhältlich für die Modellrihe R1 PRO, STORM SUPER, SPACE, SLOPE

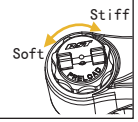


Das hydraulische " Rebound Adjust " – System bietet große Einstellmöglichkeiten der Zugstu fenregulierung. Die Federgabel arbeitet kontrolliert.
1. Verstellung im Uhrzeigersinn : die Federgabel federt langsamer aus ,. hohe Dämpfung Verstellung gegen den Uhrzeigersinn : die Federgabel federt schnell aus, geringe Dämpfung.
2. Drehen Sie die Ein stellschraube in halben Umdrehungen Weiter bis die Einstellung Ihrer Ansprüchen genügt und probieren Sie die Funktion kurz us. Arbeiten Sie sich so an Ihre Einstellung heran.

T

Serienaustattung (einstellbare Vorspannung)

Verstellung durch Drehen der Einstellschraube um die Federeigenschaften auf das entsprechende Fahrergewicht abzustimmen. Wenn die Feder zu weich ist: drehen der Einstellschraube im Uhrzeigersinn stellt die Feder härter ein. Feder ist zu hart: drehen der Einstellschraube gegen den Uhrzeigersinn verringert die Federvorspannung, die Federgabel wird weicher abgestimmt.



WARNUNG

Durch Ändern der Federungsabstimmung der Federgabel können sich das Federungs- und Bremsverhalten des Fahrrades verändern. Die Einstellung sollte nur vorgenommen werden, wenn Sie mit den Anweisungen und Empfehlungen vollständig vertraut sind. Überprüfen Sie jede Änderung und die Auswirkungen auf die Fahreigenschaften bei einer Testfahrt in sicherem Gelände.

PFLEGE MIT GABELFETT

Um zu gewährleisten, dass Ihre Federgabel zuverlässig arbeitet, verwenden Sie unbedingt Gabelfett für die regelmäßigen Wartungsarbeiten. Besuchen Sie die Internetseite www.rst.com.tw für weitere Wartungsinformationen.

WARNUNG

1.Bevor das Funktionssystem zerlegt wird empfiehlt RST dringend, die Federgabel einem Fachhändler zu geben. Der entsprechende Fachhändler hat ausgebildete Techniker mit den notwendigen Werkzeugen, um Wartung und Reparatur fachgerecht durchführen zu können. Unsachgemäße Demontage kann das Produkt beschädigen und kann zu Verletzungen führen.
2.Vor Abschluss der Wartungsarbeiten müssen alle Schrauben sicher befestigt sein. Um Unfälle zu vermeiden müssen die vorgeschriebenen Drehmomentangaben unbedingt eingehalten werden.

Maximaler Durchmesser der Bremsscheibe

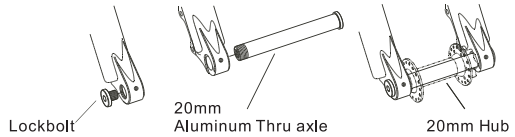
Modellbezeichnung	Typ	Durchmesser
SIGMA	IS	203 mm
R1 / STORM	POST	203 mm
SPACE	IS	203 mm
TITAN15	POST	180 mm
TITAN	IS	180 mm
FIRST	POST	180 mm
SLOPE	IS	180 mm
RAXXON	POST	180 mm
M29	POST	180 mm
VOGUE	IS	180 mm

SPEZIELLE WARTUNGSANLEITUNG

MONTAGE der 20 mm – Steckachse :
1. Die Vorderradnabe wird mit den 20 mm – Konen zwischen die Ausfallenden geschoben und auf die Bohrungen ausgerichtet.
2. Die 20 mm – Steckachse sollte auf der ganzen Länge eingefettet warden.
3. Die Steckachse wird von der linken Seite (Disc Seite) ins Ausfallende und dann durch die Nabe geschoben.

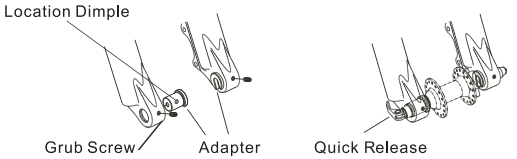
4. Durch Drehen im Uhrzeigersinn wird die Achse in das Gewinde im rechten Ausfallende geschraubt.
5. Mit einem 8 mm – Innensechskantschlüssel wird die aches mit einem Drehmoment von 12 – 15 Nm fest gezogen.
6. Das Gewinde der Verschlussmutter leicht einfetten.
7. Auf das Ende der 20 mm – Steckachse wird die Verschlussmutter leicht aufgeschraubt.
8. Um die rechte Seite fest zu ziehen muss das linke Ende der Achse mit einem 8 mm – Innensechskant gegen gehalten werden. Dazu muss rechts ein zweiter 8 mm – Innensechskan verwendet werden, Drehmoment : 12 – 15 Nm.
9. Die einwandfreie Funktion der Scheibenbremse kann nun überprüft werden.
VERSCHLUSS SCHRAUBE 20 MM ALUMINIUM STECKACHSE 20 mm NABE

TA : 20mm Aluminum Thru axle



Montage Schnellspann – Adapter QR
1. Prüfen Sie Adapter und Teile
2. Drehen Sie die Madenschrauben sorgfältig, ca. 3 Umdrehungen in die Gabel ein. Achten Sie darauf, dass die Madenschrauben sich nicht verkanten Bemerkung : durch Farbreste im Gewinde kann dies anfangs etwas schwerer als normal gehen.
3. Entfernen Sie die Madenschrauben
4. Fetten Sie die Außenseite des Adapters leucgt ein
5. Setzen sie den rechen Adapter in den rechten Gabelholm. Stellen sie sicher, dass die “ Positionsbohrung “ mit dem Gewinde in der Gabel fluchtet
6. Schrauben Sie die Madenschraube soweit ein, bis diese am Adapter anliegt.
7. Lösen Sie die Madenschraube 2 Umdrehungen, versuchen Sie dem Adapter zu verdrehen. Sie stellen nun ein kleines Spiel zwischen dem Madenschraubenkopf und der “Positionsbohrung “ fest. Lässt sich der Adapter ganz durchdrehen, liegt die Madenschraube und die “ Positionsbohrung “ nicht in einer Linie. Beginnen Sie erneut bei Punkt 5. Ist sichergestellt, dass die Madenschraube in die “ Positionsbohrung “ zeigt, wird die Maden schraube mit 3 Nm angezogen.
Sicherheitshinweis : Es ist sehr wichtig, dass die Madenschraube korrekt in der “ Positionsbohrung “ sitzt. Ist das nicht der Fall, dreht sich der Adapter mit und kann Probleme verursachen, die zum Sturz führen können
8. Verfahren Sie mit dem linken Adapter auf gleiche Weise.

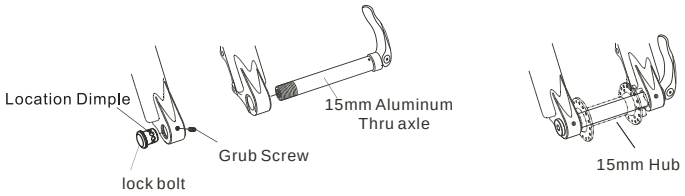
QR : Adapter für Schnellspanner



Spezielle Einbauanleitung für 15mm QR-Achse

15QR: 15mm Aluminium Schnellspannachse
1.Platzieren Sie die Nabe zwischen den Tauchrohren und justieren Sie die Achslöcher miteinander.
2.Bringen Sie Fett auf die gesamte 15mm Achse auf.
3.Schieben Sie die 15mm Achse durch die Gabel bzw. Nabe von der linken Seite (Bremsen Seite)
4.Drehen Sie die Achse vorsichtig im Uhrzeigersinn um das Gewinde der Achse mit dem rechten Tauchrohr.
5.Drehen Sie 15QR Achse bis zu einer festen Position. Ziehen Sie die 15 QR Achse mit einem Drehmomentschlüssel bis zu einem Drehmoment von 15NM an.

6.Falls Sie die Position des Spannhebels verändern wollen, lösen Sie diesen und verändern Sie die Stellung des Gewindestifts bis die gewünschte Position des Spannhebels erreicht ist.
7.Setzen Sie den Gewindestift in die Positonskerbe des Klemmbolzen, spannen Sie die 15QR Achse bis 15NM. (Achten Sie darauf, dass Positionskerbe mit der Positionskerbe der Gabel übereinstimmt. Sie sollten diesen sehen können, wenn Sie in die Öffnung schauen).
8. Prüfen Sie, dass die Scheibenbremse richtig funktioniert.



Allgemeiner Sicherheits Hinweis

Alle mechanischen Bauteile am Rad sind hohen Beanspruchungen aus gesetzt. Die verschiedenen Materialien und Bestandteile ertragen diese Beanspruchung unterschiedlich. Wenn das Ende der Lebensdauer eines Bestandeils erreicht wird, kann es zu dessen Ausfall kommen und Stürze verursachen. Jede Veränderung an der Gabel, wie Risse, Kratzer oder die Änderung der Farbe in hoch beanspruchten Zonen zeigt an, dass das Ende der Lebensdauer des Bauteils erreicht wurde und es ersetzt warden sollte.

ACHTUNG

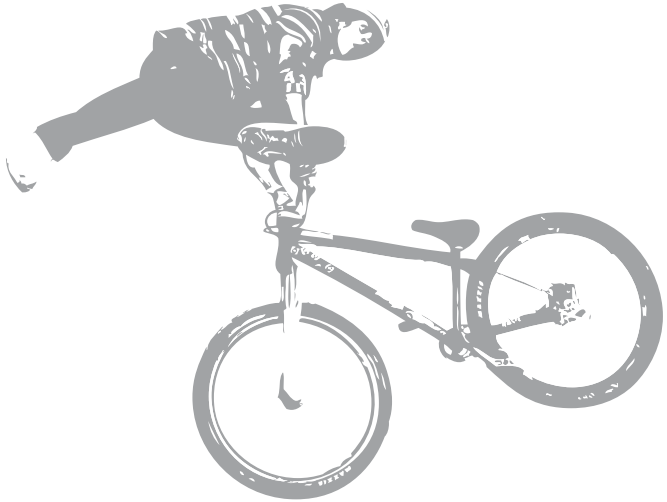
Verwenden Sie lithium- und harzfreies Gabelfett, damit Einzelteile wie O-Ringe, Dichtungen, Buchsen langfristig gefettet bleiben und ihre Form und Funktion beibehalten. Andernfalls würde die Leistung der Federgabel schnell nachlassen.

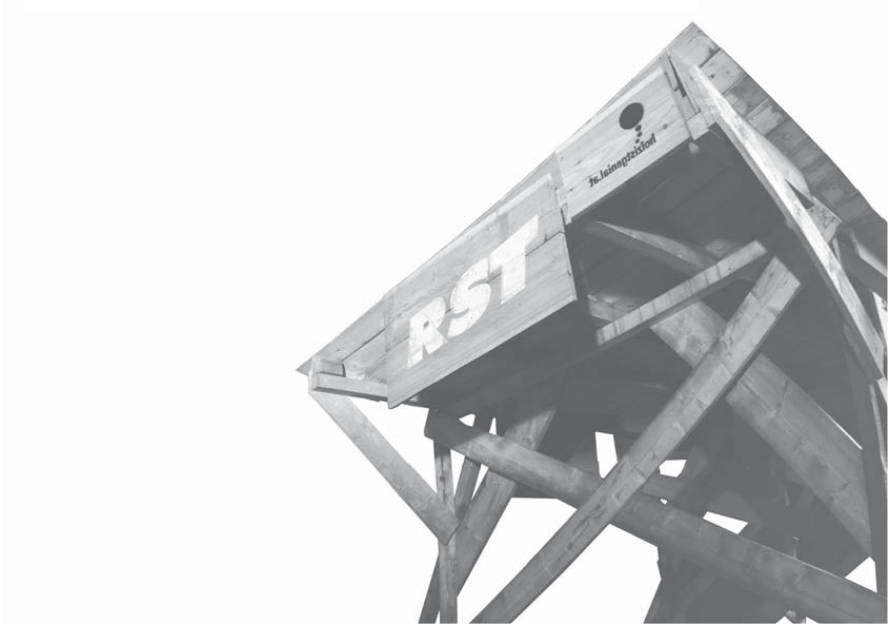
WARUNUNG

Bitte beachten Sie, wenn Sie Ihr Fahrrad im eingefederten Zustand oder es kopfüber, länger lagern, durch die falsche Hydraulikposition, es zu Fehlfunktion der Federgabeldämpfung kommen kann und so die Eigenschaften beim Fahren beeinflusst werden können.
Um wieder die normale Eigenschaften zu erlangen, öffnen Sie den Lockouthebel und federn Sie die Federgabel zwischen 10 und 20 mal ein vor Fahrtantritt.

ALLGEMEINE WARNHINWEISE

Regelmäßige Pflege und Wartung der Federgabel ist extrem wichtig. Aufgrund fehlender Wartung kann es zu ernthaften und / oder tödlichen Verletzungen kommen. cooperation.





RST

RAPID SUSPENSION TECHNOLOGY

CONGRATULATIONS on choosing a RST suspension fork. You have the best in suspension components on your bicycle! This RST fork is fully assembled and ready to be installed onto your bicycle.

ENGLISH

CAUTION

Proper care and maintenance of your RST product is necessary for longevity and optimum performance.
Failing to perform normal maintenance will greatly decrease the performance of the product and may lead to premature deterioration of the product. Lack of maintenance may also jeopardize the safe operation of your fork and will void the warranty.

GENERAL WARNING

This manual contains important information about the safe operation and maintenance of your fork. Reading this manual entirely, and properly maintaining your bicycle and suspension fork. To ensure that your RST fork performs properly, we recommend that you have your fork installed by a qualified bicycle mechanic. Prior to riding your bicycle, you should inspect your suspension fork to ensure that no damage has occurred during the course of riding.
Do not ride your bicycle if the fork shows any signs of bending, cracking, leaking, or if it is missing any of the original supplied components. Any fall from your bicycle can result in serious injury or even death. Follow these instructions can help you reduce the risk of being injured. We recommend returning your suspension fork every 1 year for a through inspection and update.

IMPORTANT

RST off-road fork, and as such, does not come with proper reflectors for on-road use.
Have your dealer or mechanic install proper reflectors to meet the Customer Product Safety Commission's (C.P.S.C.) requirements for bicycles if the fork is going to be used on public roads at any time.

CONSUMER SAFETY INFORMATION

1. Never remove or have the steerer tube or stanchions removed from the crown. The steerer tube and stanchions(inner legs) are press fit at the factory. Press fit inner legs have higher performance versus bolt-in inner leg, but can not be pressed out. Pressing them out will permanently damage the crown beyond repair and render it unsafe for any use.
2. Do not add threads to a thread less steerer tube. Cutting threads will weaken the steerer tube and cause an unsafe condition. The only safe thing to do is to obtain the proper crown/ steerer from your dealer, or contact RST USA warranty service center or RST Europe.
3. Any other alteration or modification to your fork should be considered unsafe. Contact your dealer, or RST USA warranty service center or RST Europe prior to modifying your fork in any way for safety information.
4. Do not use RST fork if any parts are broken, bent, cracked, or you suspect may be damaged. Contact your dealer or RST USA warranty service center or RST Europe, if you have any question concerning the integrity or condition of your fork.
5. RST recommends that you inspect your fork before every ride for wear and damage. Inspect the crown, inner legs, outer legs dropout and brake arch areas for cracks or damage.

WARRANTY INFORMATION

Any RST fork found by the factory to be defective in materials and/or workmanship within one year from the date of purchase or two years form the date of manufacturing (whichever comes first), will be repaired or replaced at the option of the manufacturer, free of charge, when received at the factory with proof of purchase, freight prepaid. (The warranty in USA is 12 months; the region outside of USA will be subject to the local regulation.)

This warranty does not cover any fork that has been subject to misuse or abuse, including but not limited to, any breakage, bending, damage cause by crashes and/or assembly, improper maintenance, or other excessive, improper or abnormal conditions. This warranty does not cover paint damage.
Any modifications or alterations made by the user will render the warranty null and void. This warranty is expressly in lieu of all other warranties, and any implied are limited in duration to the same duration as the expressed warranty herein. RST shall not be liable for any incidental or consequential damages.
In the event that a product needs to be replaced and is discontinued or not available, RST reserves the right to replace the product with one of equal value, not credit or refund will be issued.
This product is not intended for use in stunt or acrobatics riding, ramp jumping, or similar activities, the user assumes that any personal injuries, product damage or failure, and any other losses which may arise under such using.
If for any reason warranty work is necessary, return the fork to the place of purchase, In the USA, dealer should call RST USA warranty service center. Customers in countries other than USA should contact their local dealer or distributor or RST Europe.

INSTALLATION INSTRUCTION

It is extremely important that your RST fork is installed correctly by a qualified bicycle mechanic. Improperly installed forks are extremely dangerous and can result in serious and/or fatal injuries.
Ensure that the proper steerer tube has been delivered on your RST fork. The steerer tube may need to be cut to length to fit your bicycle head tube. If you are not familiar with this procedure, or do not have proper tools to cut the steerer tube, it is recommended that you seek a dealer with a qualified bicycle mechanic to perform installation.

WARNING

The steerer tube and stanchions (inner legs) are a one-time precision press fit at the factory and can not be removed from the crown. Replacement of the entire crown/sreerer assembly must be done to change steerer tube lengths or diameters.
Removing and replacing the steerer tube or stanchions will result in an unsafe condition and should never be done.

FORK INSTALLATION

1. Remove the old fork from your bike.
2. Measure the length of steerer tube to fit your bicycle head tube, make sure there is sufficient length the stem(refer to the stem manufacturer's instructions), you can use your old fork as guide for cutting the length of steerer tube.
3. Install the headset crown race(as per manufacturer's instructions) firmly against the top of the fork crown.
4. Clean and lubricate the headset bearings and races.
5. Insert the steerer tube into the head tube of the frame.
6. Install the upper bearings, stem spacers, and stem.
7. Install the stem cap and bolt. Tighten the bolt to headset manufacture's specifications.
8. Install the handlebars to desired height and torque stem pinch screws or stem clamping system to manufacturer's specifications. Adjust the headset until you feel no play and drag.
9. Install the brakes and adjust per the manufacturer's instructions.
10. Install the front wheel into the dropout counter bore. The quick release must be tightened after it is properly seated into the dropout counter bores to manufacturer's specifications.
11. Make sure to check the tire clearance. To check tire clearance, remove the air pressure and/or spring stacks and compress the fork completely to make sure at least a 1/4''(6.4mm) of clearance exists between the top of the tire and the bottom of the crown.

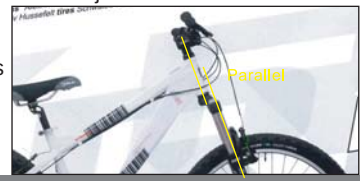
12. Your new fork is designed to break-in during your first few rides(about 20 hour total riding time). Prior to break-in, you may notice your fork feels tight and slightly notchy.

IMPORTANT

RST fork should not be used if any parts appear to be or are damaged. Contact your local dealer or distributor for replacement parts.

SAFETY MAINTENANCE

Before every ride, please perform the following inspection:
1. Ensure that quick release skewers are properly adjusted and tight.
2. Wipe the inner legs and clean and check entire fork for any obvious damage.
3. Check the headset for proper adjustment.
4. Ensure that the front brake cable is properly routed and check brake adjustment.
5. Check top caps, brake posts and shaft bolt for proper torque.
6. Please pay particular attention to ensure that steerer and stanchion tubes are still parallel. (Bending of the fork forwards is a common trait of hard landings.)



Whenever the performance of the fork has diminished (whichever occurs first), Perform the following procedures:

PERFORMANCE MAINTENANCE

1. Disassemble fork and thoroughly clean grease and residue from each part.
2. Inspect all parts for damage such as cracks, abrasions, and normal wear. If parts are found to be damaged or excessively worn in anyway, replace them immediately. Stop using this product until the damaged or worn parts have been replaced. If all the parts are in unable condition, proceed to step 3.
3. Apply a liberal amount of grease to the upper and lower bushing, Stanchion, Valve assembly, and wipers. Fill the wipe pocket with a generous amount of grease. Do not use a lithium as it grease as it may damage the bushing material.

Bushing replacement:
If the event that RST fork founded excessive play between the stanchion and outer leg, the bushing will need to replaced.

IMPORTANT

Replacing bushing requires special tools to remove and install the bushing properly. RST strongly recommends this work shall be done by a qualified mechanic with the proper tools. Improperly installed bushings are extremely dangerous and can result in serious and/or fatal injuries.

Suggested service intervals for all RST suspensionforks

Normal Conditions		Severe Conditions	
Short Sporadic Rides	Long Frequent Rides	Short Sporadic Rides	Long Frequent Rides
Every 6 months	Every 4 months	Every 4 months	Every 3 months

FUNCTION

OCR

Open-bath Compression Rebound

Open-bath hydraulic system, offer external adjustable compression(with lockout) and rebound damper. Featured in : Titan, F1RST, M-29, Vogue , RAXXON, TITAN15

1.For forks with the crown-mounted compression adjuster, rotate the adjuster counterclockwise to change the amount of compression damping to the lockout.

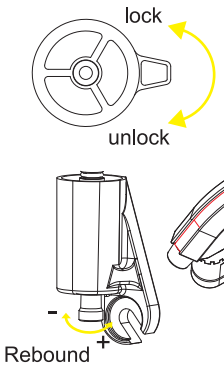
2.For forks with the remote lever adjuster, press the lever down to change the amount of compression damping to the lockout.

3.Rotate the rebound adjuster as indication sticker to adjust the reboundfaster or slower.
Note : The minimum fork movement (0~15mm)would appear at lockout position.

OCRII

Open-bath Compression Rebound II

OCR2 is a refinement of the new open-bath hydraulic system. To minimize the oil consumption, the fork will be lighter and still maintain the function (compression and rebound adjustment) in well condition. Featured in R1 Super, Storm Air, F1RST-Platinum (R1 and Storm only compression adjustment available, no lockout function)



1.For forks with the crown-mounted compression adjuster, rotate the adjuster counterclockwise to change the amount of compression damping to the lockout.

2.For forks with the remote lever adjuster, press the lever down to change the amount of compression damping to the lockout.
Note: For more detail installation of SRL or any solutions of problems in SRL adjustment. Please log on RST website (www.rst.com.tw) for relative information.

3.Rotate the rebound adjuster as indication sticker to adjust the rebound faster or slower.
Note : The minimum fork movement (0~15mm) would appear at lockout position.

AIR

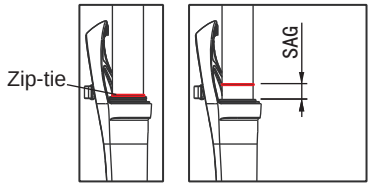
Air spring system

RST Air spring system provide the positive air chamber and negative spring to make the fork in lightweight and easy air pressure set up
Featured in : Storm Air, Space, Titan, F1RST, M-29, Space, Vogue , TITAN15

The Air system is a built-in type and it needs to be adjusted according to the different needs and desires of different riders. Consult the table below to select the air pressure that is the best for you.

MEASURING AND SETTING SAG

SAG is the amount of suspension fork travel that rider sits on the bicycle without use any force on it. The SAG can help to maintain contact and traction over bumpy terrain.
Zip-tie method
1. Please install a zip tie down against the wiper seal of the fork's stanchion and without the rider on the bicycle.(see as photo1)
2. Sit on the bicycle in a normal riding position. RST recommend that you to fit up with your normal riding equipment. It is necessary to hold your self up against the wall or keep steady yourself. Do not bounce on pedals or saddle.
3. Step off the bicycle and measure the distance between the zip tie and wiper seal. This is sag value. RST recommends the proper value of sag should be between 15 and 25 percent of maximum travel. If the distance shorter than the 15 percent of maximum travel. It means the fork is too stiff (You need to decrease the air pressure). If the distance longer than the 25 percent of maximum travel. It means the fork is too soft (You need to increase the air pressure).
4. For Air pressure setting of all air forks, please refer to the next paragraph ''INCREASE AIR PRESSURE''.



RECOMMENDATION FOR AIR PRESSURE

F1RST PLATINUM					
Rider-Weight(kg) Pressure (Psi)	40-60 50-70	60-80 70-90	80-100 90-110	100-MORE 110-120	MAX 140
TREKKING-BIKE(VOGUE-AIR)					
Rider-Weight(kg) Pressure (Psi)	45-60 110	60-75 115-120	75-90 120-130	90-105 130-140	105-120 140-150
MTB(F1RST-AIR)&(TITAN-AIR)&(M29-AIR)&(TITAN15)					
Rider-Weight(kg) Pressure (Psi)	45-60 60	60-75 60-80	75-90 80-100	95-105 100-120	105-120 120-150
DIRT-JUMP(SPACE)					
Rider-Weight(kg) Pressure (Psi)	45-60 5-10	60-75 10-25	75-90 25-35	95-105 35-45	105-120 45-60
STORM AIR					
Rider-Weight(kg) Pressure (Psi)	40-60 30-40	60-80 40-50	60-80 40-50	80-100 50-60	MAX 80

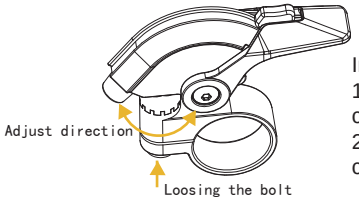
INCREASE AIR PRESSURE

1.Unscrew the left leg cap and remove.
2.The air fitting is of the schrader valve type.
3.Use the RST air pump, to pressurize the fork to the desired level. (Upon removing the air pump, there may be some air lost. Make an allowance for this factor). (Note: To decrease pressure, depress the center pin of the Schrader valve)
The above table are for reference only, the rider may change the K Rate and preload according to their desires. Rider may increase the air pressure to make the fork stiffer for riding on recreational roads to minimize the loss of rider's energy. If a rider wants to ride more comfortably, they may decrease the air pressure to get the fork softer. However, when the fork becomes softer, it may encounter the risk of reaching the end of travel harshly.

SRL

Smart Remote Lockout adjustment

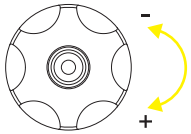
SRL provide the variety of mounting possibilities to allow the remote lockout shifter assemble on the handlebar in different direction. No matter for lefty, righty, vertical or horizontal. You can have your own way to choose which directions match your style best.



Instruction for the mounting direction of SRL
1.Loosing the bolt of the buckle on the handlebar, take out the remote control assembly.
2.Choose the mounting direction you need and tighten the remote control assembly and buckle with bolt.

RA

Rebound Adjustment
Hydraulic damping system with external rebound adjustment.
Featured in : R1 Pro, Storm Super, Space

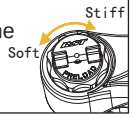


1.Rotate the rebound adjuster clockwise to increase the rebound damping and turn it counterclockwise to decrease the rebound damping.
2.Turn the adjuster knob then test the fork to make sure the rebound damping can meet your requirement. If not, try another 1/2 turn.

T

Pre-load system

Adjustment by preload adjuster to improve the fork's performance which vary from respective rider's weight. If spring too soft, turning the adjuster clockwise to make the spring stiffer. Turning the adjuster counter clockwise to reduce the spring tension and make it softer.



WARNING

Changing the suspension settings on the fork can change the handling and braking characteristics of your cycle. Do not change the adjustment until you are fully familiar with the instructions and recommendations. Always check for changes in handling or braking by taking a careful test ride in a safe environment after each adjustment.

LUBRICATION

To ensure the fork's optimum performance, we recommend regular lubrication with a suspension approved grease. Please log on RST website (www.rst.com.tw) for maintenance manual information.

WARNING

1.Before disassembly of the "Function system", it is strongly recommended to take it to an RST dealer. The authorized RST dealers will provide qualified technicians with proper tools and training to perform service correctly. Improper dis-assembly may damage the product and lead to failure of human injury.
2.Before completing maintenance, please make sure all screws have been securely tightened according to the correct torque settings to avoid any human injury.

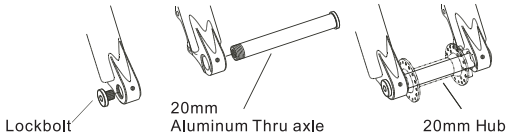
MAX. RECOMMENDED ROTOR SIZE

MODEL NAME	TYPE	ROTOR SIZE
SIGMA	IS	203(mm)
R1 / STORM	POST	203 mm
SPACE	IS	203 mm
TITAN15	POST	180 mm
TITAN	IS	180 mm
FIRST	POST	180 mm
SLOPE	IS	180 mm
RAXXON	POST	180 mm
M29	POST	180 mm
VOGUE	IS	180 mm

SPECIAL INSTRUCTION FOR 20MM HUB AND QR INSTALLATION

Installing 20mm Front Hub
1. Slide hub (including 20mm cones) into the legs and line up with axle holes.
2. Apply grease or Anti seize to the entire 20mm axle.
3. Slide the 20mm Axle into the fork/hub from the left hand side (Disc side).
4. Gently turn the axle clockwise to connect to the axle threads in the right hand leg.
5. Once located V fully tighten the axle to 12-15Nm using an 8mm Hex key.
6. Apply grease or anti seize to the Right Hand side Axle lock bolt.
7. Gently screw-in the lock bolt into the 20mm axle end.
8. Hold the left hand side of the axle with a 8mm Hex key and fully tighten the right hand side lock bolt to 12-15Nm using a 2nd 8mm Hex Key.
9. Check that Disc brake operates correctly.

TA : 20mm Aluminum Thru axle



Installing QR type Front Hub

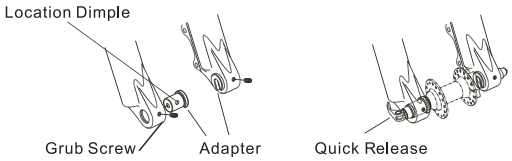
1. Identify Adaptor and parts
2. Carefully install grub-screws 3 turns into fork legs-ensuring they are not cross-threaded. (note: this may initially be harder than normal, as grub screw may have to clear some paint. Residue in the threads from the leg.)
3. Remove the grub-screws.
4. Lightly Grease the outside of the adaptors.
5. Install the Right hand adaptor into the Right hand leg, taking care to keep the ''location Dimples'' in line with the grub screw hole in the fork. You should be able to see the location. Dimple by looking down the fork leg hole.
6. Install the grub screw and tighten gently until it contacts the adaptor.
7. Back-out the grub screw 2 full turns, and the gently try to turn the adaptor.

You should feel a small amount play, between the grub screw head and the adaptor ''location Dimple''-and your small turn should be stopped by the grub screw. If your rotation is not stopped. It means the grub screw head is not entering the ''location Dimple''. Retry. Once you are convinced that the grub screw is lined up with the ''location Dimple''-you can fully tighten the grub screw to 3Nm.

SAFETY NOTE: It is IMPORTANT that the grub screws are correctly located into the adaptor dimples ''IF NOT'' the adaptors could rotate and cause a failure.

8. Repeat with Left Hand Adaptor.

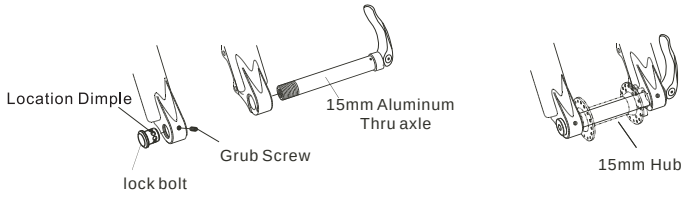
QR :Adapter for Quick Release



SPECIAL INSTRUCTION FOR 15MM QR AXLE INSTALLATION

15QR: 15mm Aluminum Quickly Release axle

1. Slide hub into the legs and line up with axle holes.
2. Apply grease or Anti seize to the entire 15mm axle.
3. Slide the 15mm Axle into the fork/hub from the left hand side (Disc side).
4. Gently turn the axle clockwise to connect to the lock bolt threads in the right hand leg.
5. Turn the 15QR axle to the fixed position; tighten the 15QR axle to 15Nm by press the lever.
6. If need to adjust the lever position of the 15QR axle, pull open the lever of 15QR axle then remove the grub screw then adjust the lock bolt with 15QR axle to the proper position.
7. Install the grub screw into the ''location dimples'' of the lock bolt, tighten the 15QR axle to 15Nm by press the lever again. (Taking care to keep the ''location Dimples'' in line with the grub screw hole in the fork. You should be able to see the location Dimple by looking down the hole.
8. Check that Disc brake operates correctly.



GENERAL WARNING NOTE

As with all mechanical components, the bicycle is subject to wear and high stresses. Different materials and components may react to wear or stress fatigue in different ways. If the design life of a component had been exceeded, it may suddenly fail possibly causing injury to the rider. Any form of crack, scratches or changing of color in highly stressed areas indicate that the life of the component had been reached and it should be replaced.

WARNING

Do not use the lithium based grease because it may react with some parts (O-ring, wiper, seal) internals and greatly reduce the performance of the fork.

WARNING

Please notice if you suspend your bicycle or store it with upside down or without riding for a long period, the incorrect hydraulic positioning will cause the damping system malfunction, and it will affect the riding performance. In order to have a better performance, please adjust the lock out knob to ''OPEN'' position then press the fork with entire travel for 10 to 20 times before riding.

GENERAL WARNING

Proper care and maintenance of your fork is extremely necessary. Lack of routine maintenance can result in serious and/or fat al injuries! Thank you for your cooperation.